

运动训练专业

国家级特色专业建设点

专业介绍

运动训练专业创办于 1986 年，是全国首批开展运动训练专业办学的院校之一。运动训练教学团队为省级教学团队，共有教师 123 名，其中教授 25 名，博士 16 名。团队师资学历结构、职称结构、年龄结构、学缘结构较为合理，其中有国务院政府特殊津贴专家、四川省学术和技术带头人、四川省有突出贡献优秀专家、国家体育总局中青年学术和技术骨干、四川省教学名师和博士生导师 20 余人。本专业紧密围绕学校“以体为主，体医渗透、体文结合”，培养“一专多能，应用型人才”的办学特色，不断强化理论与实践相结合的教学方法，形成“厚基础，重实践”的教学理念。

运动训练专业现为国家级特色专业建设点，本专业不断优化运动训练专业本科培养方案，提高人才培养质量。近年来，建立了省级竞技体育实验教学中心和省级高水平竞技人才培养模式创新实验区，专业课程体系中《乒乓球》为国家级精品资源共享课程，《网球》、《举重》、《田径》、《篮球》、《足球》、《排球》和《游泳》等 7 门课程为省级精品课程。大量主干课程精品化，从制度层面、师资层面确保了高质量的本科教学。本专业教师主持编写了包括国家级十一五、十二五规划教材在内的各级各类专业教材 40 余部。本专业不断深化教育教学改革并取得了多项省部级教学成果奖。

运动训练专业已形成教学、训练、科研相结合的竞技体育人才培养体系，运动成绩与教学质量有了长足进步。近年来，本专业培养了国际健将 7 名，运动健将 47 名，获得国际、国内各项比赛金牌 36 枚、银牌 25 枚、铜牌 20 枚。

该专业面向全国实行单独招生。

培养目标

培养德、智、体、美、劳全面发展，具有高度的社会责任感，较好的科学和文化素养，具备现代教育、健康理念，富有创新精神与创业意识，系统掌握专项运动教学、训练、竞赛的相关理论与方法，具备较高的专项运动技能、运动训练指导及竞赛组织能力，能胜任高水平队、各级各类学校、体育俱乐部专项运动教学、训练和竞赛组织工作的“一专多能”高素质应用型人才。

课程设置

开设的主要课程有：运动训练学、运动心理学、运动训练管理学、运动选材学、运动竞赛学、郑氏推拿学、体能训练学、运动技术与诊断、运动解剖学、运动生理学、教育学、体育基本理论、运动训练科研与方法以及主修项目理论与实践。

就业方向 高水平运动队，各级各类学校，体育俱乐部专项运动教学，训练和竞赛组织工作。

咨询电话 (028) 85090554

学 制 四年

授予学位 教育学学士