

# 体能训练专业

## 专业介绍

成都体育学院于 2019 年向教育部成功申报体能训练本科专业，2020 年正式招生,成为全国第二批、西南地区首个招收体能训练专业本科学生的高校。2019 年成都体育学院成立体能训练中心,教学团队教师中,教授 4 人,博士 4 人,副教授 2 人,讲师 2 人,助教 1 人, 体能训练中心教师具有与时俱进的现代化体能训练理念和丰富的体能训练、运动医学实践经验,多位教师在国家队备战世界锦标赛、奥运会, 省级重点队伍备战全运会体能训练指导和运动医学保障工作, 同时承担国家队、省级体能科技攻关课题。

体能训练专业主要培养德智体美劳全面发展, 具有体能训练专业的基本理论、技能和相关运动医学知识, 具备良好的科学素养、职业道德、创新精神、能够在各级各类专业运动队、学校、科研机构、健身机构从事体能训练指导和教学工作的高水平复合型应用人才。成都体育学院体能训练中心拥有 2 个多功能体能训练大厅, 1 个数字化体能训练实验室(在建), 1 个运动技术诊断与分析实验室, 拥有国际领先、国内一流的体能训练仪器和科研设备。

## 培养目标

体能训练专业培养德、智、体、美、劳全面发展, 具有较高的科学和文化素养, 具备相应的现代化、数字化体能训练理念和科学研究能力, 系统地掌握体能训练专业的基本理论、基本知识、基本技能何相关运动医学知识, 富有创新精神和现代训练理念, 能够从事竞技体育行业、大众健康促进领域、特殊人群(行业)体能训练专业教学、训练、科学研究及管理的“一专多能”应用型人才。

## 课程设置

开设的主要专业核心课程有: 运动解剖学、运动生理学、运动生物力学、运动营养学、运动心理学、教育学、运动训练学、体能训练理论与实践(体能训练计划设计与实践、力量训练原理与方法、速度与灵敏训练与方法、耐力训练原理与方法、柔韧训练原理与方法、平衡与稳定性训练原理与方法、训练准备与放松原理与方法)、田径、体操、运动损伤机制与预防、运动医学、运动康复训练、运动技术分析诊断等特色课程。

**就业方向** 各级竞技体育行业运动队、学校、体育科研单位和健身机构。

咨询电话 (028) 85090525

学 制 四年

授予学位 教育学学士