

运动人体科学专业

国家级一流专业建设点、四川省特色专业、四川省应用型示范专业

专业介绍

该专业现有教师 30 余人，其中教授、副教授 24 余人，硕士生导师 17 人、博士生导师 8 人。拥有国务院政府津贴专家、四川省学术和技术带头人、四川省教学名师等专家。专业教学团队为“四川省优秀教学团队”。建有人体解剖学、人体生理学、运动生物力学等 20 多个教学实验室，1 个专业图书资料室。运动人体科学为国家级一流专业建设点、四川省高校本科特色专业、四川省应用型示范专业、四川省本科人才培养基地，专业实验中心被四川省教育厅评为“四川省实验教学示范中心”。同时招收运动人体科学专业硕士研究生和体育学（运动干预与健康促进方向）博士研究生。

培养目标

本专业培养德、智、体、美、劳全面发展，有健全人格、远大理想、高尚品德，具有高度的社会责任感，较好的科学和文化素养；具备较好的创新精神和创业能力；熟知体育、服务体育，富有体育精神；系统掌握教育学、体育学、基础医学等方面的知识和技能，具备“体育科学研究、健康管理、运动伤害防护”特色和优势，能够在体育及医疗卫生领域从事教学、科研、预防、保健等方面工作的高素质应用研究型人才。

课程设置

开设的主要课程有：人体解剖学、组织学、人体生理学、生物化学、运动解剖学、运动生理学、运动生物化学、运动生物力学、运动营养学、体质测量与评价、健康管理学、运动处方理论与实践、现场急救技术、康复医学概论、郑氏推拿学基础、郑氏推拿学应用、中医传统疗法、运动疗法技术学、体育动作的解剖学分析与肌肉训练、健身理论与指导、体能训练学、运动贴扎术、运动牵伸技术学、运动科学实验设计与方法等。其中体育保健学、运动生理学、运动生物力学、伤科推拿学、运动解剖学为四川省精品课程。

就业方向 高等院校及科研机构体育科研人员，运动队伤害防护师，运动队科训指导人员，国民体质研究机构、体育保健康复机构、健康管理机构、大众健身及户外运动等相关企事业单位从业者。

咨询电话 (028) 85090367

学 制 四年

授予学位 教育学学士