

休闲体育专业

专业介绍

本专业师资力量雄厚，结构合理，有教授、副教授 11 人，讲师 12 人。其中国家级社会体育指导员 8 人，国家级裁判员 8 人。教师队伍中集聚全国知名的休闲体育专家，休闲体育双师型专业教师，享受国务院政府特殊津贴专家，四川省突出贡献优秀专家，国家社会科学基金评审专家，四川省学术和技术带头人，以及国家体育总局中青年学术和技术骨干。

本专业承担国家级、省部级课题 21 项，获省部级、市级奖 13 项，出版多部专著、教材，获得多项省、部级以上哲学社会科学研究优秀成果奖与教学成果奖。建有财政部资助的西部高校特色学科专用实验室——体育旅游与户外运动综合实验室，运动休闲学院与经济管理学院共同建有四川省教育厅批准立项建设的省属高校体育产业经营管理复合型人才培养模式创新实验区。

培养目标

培养德、智、体、美、劳全面发展，具有高度社会责任感、较好的科学和文化素养，先进的教育与健康理念，掌握休闲体育基本理论知识和产品设计与服务的技能和方法，熟悉健身休闲市场产品和服务相关的经营活动规律，具备在体育俱乐部、体育行业协会、教育培训机构等从事休闲体育技术指导等工作能力，具有创新精神，社会适应性强的“一专多能”应用型人才。

课程设置

主要开设课程有：专业基础课（休闲体育学、运动解剖学、运动生理学、体育旅游概论、体育基本理论、运动性休闲活动基础理论、户外损伤防护、郑氏推拿学等）；专业核心课（休闲体育活动项目设计与运营、体能训练、健身健美、定向运动、高尔夫球运动、攀岩运动、拓展训练等）；专业方向课（户外运动理论与实践、高尔夫球运动理论与实践、大众休闲健身运动理论与实践）。

就业方向 在俱乐部、教育机构、行业协会等从事休闲体育项目技术指导等工作。

咨询电话 (028) 85050879

学 制 四年

授予学位 教育学学士